



Informationen aus Alberschwende
Nr. 3 – März 2019

s' Leandoblatt

www.alberschwende.at

VON EINEM ZUM ANDERN...

www.alberschwende.at

Klick dich rein!

Telefon-Notrufnummern

Feuerwehr 122 Rettung 144 Polizei 133

Polizeiinspektion Egg

6863 Egg, Loco 613

Telefon: 059 133 8124-100

eMail: PI-v-egg@polizei.gv.at

In Alberschwende verbleibt ein Polizeistützpunkt.

Waldaufsicht

Waldaufseher Wolfgang Oberhauser

Handy: 0664 / 62 55 517

E-Mail: wolfgang.oberhauser3@vorarlberg.at



Auskünfte über die allgemeinen Bedingungen, Tarife und sonstige Informationen zur Ausleihung des Gmoands-Panda und des Elektroautos erhalten Sie im Gemeindeamt / Bürgerservice oder im Internet unter www.alberschwende.at/mobilitaet.html.

Zum Titelbild:

Familienverband, Elternverein und viele HelferInnen haben für die kleinen und großen Mäschgerle beim 7. Kinderfasching wieder ein umfangreiches und tolles Unterhaltungs- und Spieleprogramm auf die Beine gestellt. Bericht dazu auf Seite 24-25.

VON EINEM ZUM ANDERN...

E-Mail-Adressen Leandoblatt und Gemeindeblatt Bregenz

Leandoblatt

leandoblatt@alberschwende.at

Gemeindeblatt Bregenz

Beiträge für den Gemeindeteil:

gemeindeblatt.bregenz@alberschwende.at

kostenpflichtige Inserate:

gemeindeblatt@gb-bregenz.at

Wochenmarkt in Alberschwende

**Jeden Samstag (außer an Feiertagen)
von 8:30 bis 12:00 Uhr auf dem Dorfplatz**

Pause: Nach Weihnachten bis Dreikönig

- Bauernhofprodukte aus eigener Produktion sowie Obst und Gemüse
- Wurst und Speck aus eigener Produktion
- Bregenzerwälder Bergkäse

Auch unsere örtlichen Lebensmittel- und Einzelhändler sind für Sie da.

VON EINEM ZUM ANDERN...

Die Illwerke vkw suchen für **April und Mai 2019** in **Alberschwende und Buch** eine/n

ZählerableserIn (Freies Dienstverhältnis, ca. 50 Std./Monat)

Deine Aufgaben

- Ablesen von Elektrizitäts- und Gaszählern
- Kontrolle der Zähler (Hoch-/Niedertarif, Plomben)
- Bearbeitung von Kundenanfragen
- Laufwegs- und Hinweispflege

Dein Profil

- Freundliches, sicheres Auftreten
- Geübt im Umgang mit Kunden
- Flexibilität und Verantwortungsbewusstsein
- Führerschein und PKW erforderlich

Unser Angebot

Wir bieten dir eine verantwortungsvolle Tätigkeit, hohe Selbständigkeit und die Möglichkeit zur freien Zeiteinteilung.

Wir freuen uns auf deine Bewerbung!

Du suchst eine Nebenbeschäftigung und arbeitest gerne unabhängig? Dann freuen wir uns auf deine Bewerbung an die unten angegebenen Kontaktdaten.

Illwerke vkw

Andreas Höller
Weidachstraße 10
6900 Bregenz
Tel. 05574 / 601-73542
andreas.hoeller@vorarlbergnetz.at

VON EINEM ZUM ANDERN...

Zugereister Oststeirer

sucht kleine Singlewohnung im Grünen,

Alberschwende oder Umgebung – langfristig.
Vorzugsweise Altbau zum selber Renovieren,
bin Handwerker und arbeite bei der Fa. Lenz
Steinmetz in Alberschwende.

Bei Interesse bitte abends anrufen unter
Tel. 0680 / 23 23 521

4-köpfige Familie

sucht Haus/Wohnung mit Garten oder Baugrund,

vorzugsweise zum Kauf.
Freuen uns über jedes Angebot.
Tel. 0677 / 631 144 24



Gemeindeamt

Wichtige Anlaufstellen

Gemeindeamt/Bürgerservice: Tel. 05579 / 4220

Pfarramt: Tel. 05579 / 4223

Post-Partner: Dorfkiosk, Tel. 05579 / 4094

Sozialzentrum: Tel. 05579 / 4379

Krankenpflege- und Familienhilfeverein

Pflegedienst: Schwesterntelefon: Tel. 0664 / 243 01 61

Einsatzleitung für **Mobilen Hilfsdienst:**

Koordinatorin Annelies Böhler, Tel. 0664 / 11 464 12

Einsatzleiterin für **Familienhilfe:** Margit Vögel,

Tel. 0664 / 85 367 24, Familienhilfepool Bregenzerwald

Rollender Essenstisch und betreute Stubat: Annelies Böhler, Tel. 0664 / 11 464 12

Tagesbetreuung: Susanna Pichler, Tel. 0664 / 56 12 797

Offener Mittagstisch: Grete Schedler, Tel. 0664 / 73 48 03 03

Cafeteria im Sozialzentrum

Mittwoch 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
(außer an Feiertagen)

Case-Management

Beratung für Betreuung und Pflege durch Case Managerin Judith Nachbaur, Tel. 0664 / 18 69 110 (Montag bis Freitag, 08:00 – 16:00 Uhr)

Kindergarten, Tel. 0664 / 88 95 08 30

Kinderbetreuung Dean und Duss

Tel. 0664 / 88 95 08 33 („Dean“) oder

Tel. 0664 / 88 95 08 34 („Duss“)

Telefonzeiten: täglich 07:30 – 08:00 Uhr

Eltern-Kind-Zentrum, Tel. 0664 / 38 49 100

Mittagsbetreuung

Volksschule (Betreuung im Pfarrheim):

Montag, Dienstag, Donnerstag 11:40 bis 13:45 Uhr

Spontanbuchungen bis 7:45 Uhr bei Rosa Eiler, Tel.

05579 / 4730

Kosten: € 3,-

Menübeitrag: € 4,70

Neue Mittelschule (Betreuung in der NMS):

Montag, Dienstag, Donnerstag 12:40 – 13:55 Uhr

Spontanbuchungen (1 Tag vorher) bei

Katharina Kostajnssek, Tel. 0650 / 348 12 10

Betreuung: € 2,-

Menübeitrag: € 4,70

Babysitterdienst

Judith Birnbaumer, Tel. 0676 / 833 733 74

Frauensprecherin

Mathilde Hermes, Tel. 0664 / 73 25 21 44

Ingrid Delacher, Tel. 0650 / 79 22 255

Bücherei

Tel. 05579 / 7100-20

Öffnungszeiten:

Dienstag 08:00 – 09:30 Uhr

15:30 – 18:30 Uhr

Donnerstag 15:30 – 18:30 Uhr

Sonntag 09:30 – 12:00 Uhr

Waldaufsicht

Wolfgang Oberhauser, Tel. 0664 / 62 55 517

E-Mail: wolfgang.oberhauser3@vorarlberg.at

Legalisator

Ingo Hagspiel, Tel. 05579 / 4220-13

oder 0664 / 88 95 08 13

Ärztlicher Wochenend- und Feiertagsdienst im Mittelwald und Alberschwende

16./17.03. Dr. Hollenstein, Schwarzenberg
23./24.03. Dr. Rüscher, Andelsbuch
30./31.03. Dr. Valentiny, Egg

Die weiteren Termine standen bis zum Redaktionsschluss noch nicht fest.

Die Termine für den ärztlichen Wochenend- und Feiertagsdienst stehen uns aufgrund der laufenden kurzfristigen Änderungen leider nur etwa einen Monat im Voraus zu Verfügung. Diese sind auch über Internet unter www.medicus-online.at abrufbar. Der Notdienst des aktuellen Tages und der nächste Wochenenddienst sind auch in der WälderDoc-App ersichtlich.

Falls der Sonntagsdienst geteilt wird, findet der Wechsel am Sonntag früh, 07:00 Uhr, statt.

Der Dienst am Feiertag beginnt um 07:00 Uhr und endet am darauf folgenden Werktag um 07:00 Uhr.

Weiters möchten die Ärzte auf die **Ordinationszeiten von 10:00 – 11:00 Uhr und von 17:00 – 18:00 Uhr** hinweisen, da eine große Anzahl von Patienten die Ordinationszeiten telefonisch erfragen. Notfälle sind natürlich ausgenommen, Voranmeldung ist bei Notfällen jedoch empfehlenswert.

Dr. Hinteregger Guntram	Hof 579, Alberschwende Tel. 05579 / 4212
Dr. Christine Valentiny	Pfister 1104, Egg Tel. 05512 / 2111
Dr. Patrick Behme	Pfister 1104, Egg Tel. 05512 / 2111
Dr. Hollenstein Thomas	Seemoos 836, Schwarzenberg Tel. 05512 / 3677
Dr. Rüscher Rudolf	Hof 368a, Andelsbuch Tel. 05512 / 2317

Elternberatung / Säuglingsfürsorge

Die Elternberatung findet jeden 1. und 3. Donnerstag des Monats von 14:00 – 15:00 Uhr in der NMS/Arztraum statt.

Wir bieten Ihnen fachliche Beratung bei:

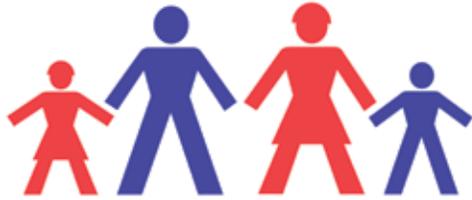
- Pflege des gesunden und kranken Kindes
- Stillen und Stillprobleme
- Ernährungsfragen
- Zahnprophylaxe
- Entwicklung des Kindes bis zum 4. Lebensjahr
telefonische Beratung

Betreut werden Sie und Ihr Baby von Elternberaterin Hebamme Karoline Greber und Frau Carmen Gmeiner.
Tel. 0650 / 48 78 750

Termine:

März 21.03.
April 04.04.
18.04.

Die Elternberatung ist eine Dienstleistung der connexia – Gesellschaft für Gesundheit und Pflege gem. GmbH im Auftrag der Kinder- und Jugendhilfe des Landes Vorarlberg.



Erweiterung der hausärztlichen Versorgung

Die bisherige Praxis Dr. Hinteregger erweitert mit dem Einstieg von Frau Dr. Carmen Berti-Zambanini das Versorgungsangebot auf 30 Ordinationsstunden pro Woche.

Unter dem Namen „**Wälderpraxis-Alberschwende**“ bieten wir **ab April** folgende Öffnungszeiten:

Dr. Carmen Berti-Zambanini:

Mo, Do, Fr 08:00 – 11:00 Uhr
Mi 08:00 – 12:00 Uhr
Mo 17:00 – 19:00 Uhr

Dr. Guntram Hinteregger:

Mo, Do, Fr 09:00 – 12:00 Uhr
Di 08:00 – 12:00 Uhr
Do 17:00 – 19:00 Uhr

Wir freuen uns, nun eine durchgehende ärztliche Versorgung wochentags anbieten zu können.

In der Woche vom 25. – 28. März 2019 ist die Praxis wegen Renovierungsarbeiten geschlossen.

Das Praxis-Team

Vorstellung unserer neuen Ärztin Carmen Berti-Zambanini:



Liebe Alberschwenderinnen und Alberschwender,

da ich ab April zusammen mit Dr. Guntram Hinteregger in der Wälderpraxis Alberschwende für euch da sein werde, möchte ich mich kurz vorstellen.

Ich bin gebürtige Dornbirnerin, habe mein Studium in Innsbruck absolviert, meinen Turnus im Krankenhaus Dornbirn abgeschlossen und wohne mit meiner Familie in Doren. Zusätzlich zur Arbeit als Allgemeinmedizinerin arbeite ich bei der AMECO (eine Teilfirma des AKS) als Arbeitsmedizinerin in verschiedenen Betrieben im ganzen Land.

Der persönliche Kontakt in der Arzt/Patientenbeziehung ist mir besonders wichtig, deshalb freue ich mich, viele in der Wälderpraxis Alberschwende persönlich kennenlernen zu dürfen.

Dr. Carmen Berti-Zambanini



In der Zeit vom 18.03.2019 – 22.04.2019 vollenden:

- das 76. Lebensjahr: am
17.04. Peter Gmeiner, Dreßlen 240/2
- das 77. Lebensjahr: am
13.04. Karl Heinz Rietzler, Müselbach 317
- das 78. Lebensjahr: am
20.03. Edmund Gmeiner, Zoll 440/1
- das 79. Lebensjahr: am
21.03. Kuno Gmeiner, Zoll 87/1
23.03. Elfriede Stelzer, Müselbach 565
01.04. Josef Bentele, Tannen 274
04.04. Oswin Winder, Burgen 188
13.04. Erika Peter, Hof 472/1
16.04. Othmar Bereuter, Müselbach 333
- das 80. Lebensjahr: am
27.03. Rosa Winder, Nápfle 255/1
- das 81. Lebensjahr: am
16.04. Helmut Gunz, Hinterfeld 120
- das 83. Lebensjahr: am
14.04. Eva Sabrowski, Schwarzen 28b/1
- das 84. Lebensjahr: am
07.04. Franz Bereuter, Schwarzen 24
- das 85. Lebensjahr: am
15.04. Manfred Winder, Nápfle 255/1
- das 86. Lebensjahr: am
11.04. Erich Eiler, Brugg 611/2
11.04. Josef Metzler, Greban 820

- das 87. Lebensjahr: am
02.04. Franz Geiger, Tannen 272/2
- das 95. Lebensjahr: am
08.04. Mechthilde Wirth, Hof 23

Sollten Sie die Veröffentlichung Ihres Geburtstages nicht mehr wünschen, können Sie dies selbstverständlich jederzeit widerrufen. Ein Anruf im Gemeindeamt genügt.

Sponsion

Mit Diplom der Technischen Universität Dresden vom 20.12.2018 wurde Herrn **André Hammerer, BSc, Hof 513/2**, nach bestandener Diplomprüfung im Aufbaustudiengang Maschinenbau der akademische Grad **Diplom-Ingenieur (Dipl.-Ing.)** verliehen.

Stellvertretend für alle Leser gratuliert die Redaktion des Leandoblattes sehr herzlich und wünscht Herrn Dipl.-Ing. André Hammerer, BSc für seine weitere Zukunft privat wie beruflich viel Erfolg und alles Gute.

Personalveränderungen in der Gemeindeverwaltung



Nach dem Ausscheiden von Gemeindesekretär Hubert Gmeiner und der Übernahme der Amtsleitung durch Ingo Hagspiel wurde eine Nachbesetzung in der Verwaltung nötig. Seit 15.01.2019 verstärkt Corina Flatz aus Alberschwende unser Team im Rahmen einer 75 %-Anstellung. Corina ist als Verwaltungsassistentin vorwiegend für den Empfang und das Sekretariat von Bürgermeisterin, Amtsleiter und Bauamtsleiter zuständig und übernimmt auch Tätigkeiten im Bereich Soziales.

Corina war nach Abschluss der Matura 5 Jahre als Sekretärin im Personalmanagement der Raiffeisenlandesbank Vorarlberg tätig. Anschließend absolvierte sie in Innsbruck ein Bachelor Studium. Nach Abschluss des Studiums war sie als Assistentin im International Office der Fachhochschule Vorarlberg beschäftigt und betreute Gaststudierende und reguläre Studierende, die ein Auslandssemester absolvierten.

Mit einem Empfangsbereich für Bürgermeisterin, Amtsleiter und Bauamtsleiter konnten wir im Gemeindehaus eine große Lücke schließen und freuen uns, dafür eine kompetente und engagierte Mitarbeiterin gefunden zu haben. Wir wünschen Corina viel Freude in ihrem neuen Aufgabengebiet.

VERORDNUNG

der Gemeindevertretung der Gemeinde Alberschwende über die Änderung des Flächenwidmungsplanes

Gemäß § 23 in Verbindung mit § 21 des Raumplanungsgesetzes, LGBl Nr. 39/1996 i. d. g. F. LGBl. Nr. 28/2011, wird verordnet:

Der Flächenwidmungsplan der Gemeinde Alberschwende wird wie folgt geändert:

Die im Lageplan mit der Zahl a1031.2-22/2018 vom 07.12.2018 dargestellte Teilfläche (413 m²) des Grundstückes 2165/3 wird

- von Freifläche Landwirtschaftsgebiet
- in Baufläche Mischgebiet umgewidmet.

Mit Bescheid des Amtes der Vorarlberger Landesregierung vom 04.02.2019, Zahl VIIa-50.030.01-5//260, wurde die aufsichtsbehördliche Bewilligung erteilt.

Die zeichnerische Darstellung liegt im Gemeindeamt zur allgemeinen Einsicht auf.

Für die Gemeinde Alberschwende
Die Bürgermeisterin: Angelika Schwarzmann

Wasserzählertausch

Das Wasserwerk informiert, dass im März und April wieder in rund 200 Haushalten in Alberschwende die Wasserzähler ausgetauscht werden. Dafür werden die Mitarbeiter Leroy Leitner oder Klaus Winder in die Haushalte kommen.

Aufforderung

Die **Hand- und Zugdienste** können grundsätzlich auch manuell erbracht, d.h. „abgearbeitet“ werden (1 Tagwerk = 8 Stunden). Unter Hinweis auf § 2 Abs. 1 der Verordnung über die Ausschreibung von Hand- und Zugdiensten haben die Zahlungsverpflichteten die Erbringung ihrer Leistung **bis 31.3.** eines jeden Jahres beim Gemeindeamt anzumelden.

Sollte bis zu diesem Termin keine Anmeldung vorgenommen werden, so erfolgt die Vorschreibung des Abschätzbetrages in der Höhe von € 48,-/ Haushaltsvorstand.

Wir kommen hiermit unserer gesetzlichen Verpflichtung nach, die Möglichkeit zur persönlichen Leistungserbringung öffentlich kundzutun und zur allfälligen diesbezüglichen Anmeldung im Sinne der Verordnung aufzufordern.

Die Bürgermeisterin.

Meldepflicht für Hunde

Möglicherweise in Unkenntnis der Rechtslage versäumen es leider manche Hundebesitzer, ihr Haustier auch ordnungsgemäß bei der Gemeinde anzumelden bzw. registrieren zu lassen.

Es ergeht deshalb der Aufruf an alle Hundebesitzer, die ihren Gefährten noch nicht angemeldet haben, dies umgehend nachzuholen (Gemeindekasse, Erdgeschoss).

Zum Stichtag 25.02.2019 sind unter folgenden Alberschwender Adressen Hunde gemeldet:

Abendreute 145, Tür 2
Achrain 82, Tür 1
Achrain 720a
Achrain 972
Achrain 1102
Ahornach 877
Bereute 91
Bereute 92
Bereute 96
Bereute 96
Bereute 804

Bereute 832
Brugg 611, Tür 1
Bühel 809, Tür 6
Bühel-Fischbach 173
Bühelin 62, Tür 1
Burgen 858
Dreßlen 238
Dreßlen 240, Tür 1
Dreßlen 241
Dreßlen 638, Tür 1
Dreßlen 733
Eck 799
Engloch 250, Tür 1
Feld 766
Fischbach 154
Fischbach 846
Gasser 348
Gschwend 109
Hag 35
Halden 614, Tür 1
Halden 1054
Henseln 506
Henseln 1028
Hinteregg 52
Hinterfeld 431
Hinterfeld 849
Hof 376, Tür 4
Hof 380, Tür 1
Hof 420
Hof 425
Hof 444a
Hof 449, Tür 1
Hof 482
Hof 513, Tür 3
Hof 574
Hof 811
Hof 812
Hof 924
Hof 931
Hof 1015
Hof 1062b, Tür 7
Hof 1087
Höll 139, Tür 2
Höll 607a
Lebür 165, Tür 1
Mereute 141, Tür 1
Müselbach 299, Tür 2
Müselbach 304
Müselbach 308
Müselbach 310
Müselbach 317
Müselbach 317a
Müselbach 407
Müselbach 490a
Müselbach 495, Tür 1
Müselbach 556
Nannen 209
Nannen 209
Nannen 209
Nannen 459, Tür 1
Näpfler 253, Tür 1
Näpfler 259
Rohnen 356
Rohnen 795
Rotach 161, Tür 2
Rotach 828
Rotach 1050
Schwarzen 27
Schwarzen 28a, Tür 1
Schwarzen 28a, Tür 2
Schwarzen 364
Schwarzen 378, Tür 2
Schwarzen 378, Tür 2
Schwarzen 690
Schwarzen 782
Schwarzen 878c
Schwarzen 878c
Schwarzen 901A
Schwarzen 901A
Schwarzen 903b
Schwarzen 974, Tür 2
Schwarzen 976
Stauder 75
Stauder 842
Stauder 842
Stauder 860
Stauder 1016
Stölzlen 39, Tür 1
Stölzlen 39, Tür 1
Tannen 280, Tür 2
Tannen 801a
Tannen 910
Tannen 928
Tannen 1122
Vorholz 263

Statistik Austria kündigt SILC-Erhebung an

Statistik Austria erstellt im öffentlichen Auftrag hochwertige Statistiken und Analysen, die ein umfassendes, objektives Bild der österreichischen Wirtschaft und Gesellschaft zeichnen. Die Ergebnisse von SILC liefern für Politik, Wissenschaft und Öffentlichkeit grundlegende Informationen zu den Lebensbedingungen und Einkommen von Haushalten in Österreich. Es ist dabei wichtig, dass verlässliche und aktuelle Informationen über die Lebensbedingungen der Menschen in Österreich zur Verfügung stehen.

Die Erhebung **SILC** (Statistics on Income and Living Conditions/Statistiken über Einkommen und Lebensbedingungen) wird jährlich durchgeführt. Rechtsgrundlage der Erhebung ist die nationale Einkommens- und Lebensbedingungen-Statistik-Verordnung des Bundesministeriums für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Konsumentenschutz (ELStV, BGBl. II Nr. 277/2010 zuletzt geändert in BGBl. 313/II/2018) sowie eine Verordnung des Europäischen Parlaments und des Rates (EG Nr. 1177/2003).

Nach einem reinen Zufallsprinzip werden aus dem Zentralen Melderegister jedes Jahr **Haushalte in ganz Österreich** für die Befragung ausgewählt. Auch Haushalte Ihrer Gemeinde könnten dabei sein! Die ausgewählten Haushalte werden durch einen Ankündigungsbrief informiert und eine von Statistik Austria beauftragte Erhebungsperson wird von **Februar bis Juli 2019** mit den Haushalten Kontakt aufnehmen, um einen Termin für die Befragung zu vereinbaren. Diese Personen können sich entsprechend ausweisen. Jeder ausgewählte Haushalt wird in vier aufeinanderfolgenden Jahren befragt, um auch Veränderungen in den Lebensbedingungen zu erfassen. Haushalte, die schon einmal für SILC befragt

wurden, können in den Folgejahren auch telefonisch Auskunft geben.

Inhalte der Befragung sind u.a. die Wohnsituation, die Teilnahme am Erwerbsleben, Einkommen sowie Gesundheit und Zufriedenheit mit bestimmten Lebensbereichen. Für die Aussagekraft der mit großem Aufwand erhobenen Daten ist es von enormer Bedeutung, dass sich alle Personen eines Haushalts ab 16 Jahren an der Erhebung beteiligen. Als Dankeschön erhalten die befragten Haushalte einen **Einkaufsgutschein über € 15,00**.

Die Statistik, die aus den in der Befragung gewonnenen Daten erstellt wird, ist ein repräsentatives Abbild der Bevölkerung. Eine befragte Person steht darin für Tausend andere Personen in einer ähnlichen Lebenssituation. Die persönlichen Angaben unterliegen der absoluten **statistischen Geheimhaltung** und dem **Datenschutz** gemäß dem Bundesstatistikgesetz 2000 §§17-18. Statistik Austria garantiert, dass die erhobenen Daten nur für statistische Zwecke verwendet und persönliche Daten an keine andere Stelle weitergegeben werden.

Im Voraus herzlichen Dank für Ihre Mitarbeit! Weitere Informationen zu SILC erhalten Sie unter:

Statistik Austria
Guglgasse 13
1110 Wien
Tel. 01 / 711 28 83 38
(werktags Mo – Fr 09:00 – 15:00 Uhr)
E-Mail: erhebungsinfrastruktur@statistik.gv.at
Internet: www.statistik.at/silcinfo



FAHRRAD Wettbewerb 2019

Gesund, fit und umweltbewusst mobil

Einfach anmelden, losradeln und gewinnen

Keine Rekordleistungen, sondern die gesunde Bewegung im Alltag steht im Mittelpunkt des Fahrradwettbewerbs. Wer bis August 2019 mehr als 100 Kilometer radelt, nimmt bereits an der Verlosung attraktiver Preise teil. Eine App für Smartphones erleichtert die Kilometererfassung und erhöht den Spaßfaktor! Sowohl zum eigenen Ansporn wie auch im Wettbewerb unter Freunden und Kollegen geben die geradelten Kilometer interessante Aufschlüsse. Wer kein Smartphone benutzt, kann die Internetplattform verwenden oder die geradelten Kilometer am Ende des Wettbewerbs telefonisch bekannt geben. Anmeldung ab dem 21. März unter www.fahrradwettbewerb.at oder beim Gemeindeamt Alberschwende.

Was Teilnehmer immer gewinnen...

- mehr Gesundheit und Fitness
- mehr Lebensqualität
- Unabhängigkeit von steigenden Bezinpreisen
- Klimaschutz durch geringeren CO² Ausstoß

Tägliches Rad fahren stärkt...

- 10 min Muskulatur, Durchblutung, Gelenke
- 20 min Immunsystem
- 30 min Herzfunktion
- 40 min Ausdauerleistungsfähigkeit
- 50 min (Fett-)Stoffwechsel
- 60 min Körpergewicht, Attraktivität, Anti-Stress, Wohlbefinden

Wussten Sie, dass...

- 47 % aller Autofahrten in Vorarlberg kürzer als 5 km sind?
- das Risiko, vom Regen überrascht zu werden, gerade mal bei 4 % liegt?
- das Rad innerorts oft das schnellste und billigste Verkehrsmittel ist?
- regelmäßiges Fahrradfahren das Herzinfarkttrisiko um 50 % reduziert?
- Rad fahren ein weiterer Schritt in Richtung Energieautonomie des Landes ist?

Beim Käsklatsch am 22.08.2019 verlost die Gemeinde Alberschwende unter den Teilnehmern Alberschwender Gutscheine.



radle mit – bleib fit - radle mit – bleib fit - radle mit – bleib fit - radle mit– bleib fit - radle mit – bleib fit - radle mit

Informationen zu Pflege, Betreuung und Alter

Neues Modell für die 24-Stunden-Betreuung

Wenn der Betreuungs- und Pflegebedarf über die Kapazitäten der mobilen Dienste vor Ort hinausgeht, besteht die Möglichkeit, die Betreuung mittels PersonenbetreuerInnen des Betreuungspools oder einer anderen gewerblichen Vermittlungsagentur für 24-Stunden-Betreuung zu organisieren. Das Angebot kommt dem Wunsch der betroffenen Menschen und deren Angehörigen entgegen, in den eigenen vier Wänden betreut zu werden. So ist die 24-Stunden-Betreuung heute ein nicht mehr wegzudenkendes Standbein in der ambulanten Betreuung und Pflege.

Durch die Abschaffung des Vermögenszugriffes im stationären Pflegebereich durch den Bund haben sich im Pflegesystem starke Veränderungen ergeben. Weil das Land und die Gemeinden einerseits weiterhin auf die Pflege zu Hause setzen und andererseits sich wichtige Bedingungen geändert haben, wurde nun ein neues Modell erarbeitet, das für die 24-Stunden-Betreuung beachtliche Verbesserungen beinhaltet. Ziel ist es, die Betroffenen und die Familien, die eine 24-Stunden-Betreuung in Anspruch nehmen, im Rahmen der Mindestsicherung finanziell noch mehr zu entlasten und zu unterstützen und so die Unterschiede zum stationären Bereich weitgehend zu beseitigen.

Die Eckpunkte dieser neuen Unterstützung:

- Anspruch auf Pflegegeld ab Stufe 4 des Bundespflegegeldgesetzes
- Unterstützung der 24-Stunden-Betreuung durch das Sozialministeriumservice
- In der Pflegegeldstufe 3 muss die Notwendigkeit einer 24-Stunden-Betreuung durch das Case Management bestätigt werden.
- Maximale Höhe bei zwei Betreuungskräften € 600,00/Monat
- Maximale Höhe bei einer Betreuungskraft € 300,00/Monat
- Die Förderhöhe reduziert sich in jenem Ausmaß, in dem das monatliche Einkommen der zu betreuenden Person € 1.600,00 bzw. bei Bedarfsgemeinschaften € 1.900,00 übersteigt.
- Durch eine Härtefallregelung bei besonders berücksichtigungswürdigen Umständen können zusätzlich € 150,00 bzw. € 300,00 bezogen werden.

Im Rahmen der neuen Förderung gibt es keinen Vermögenszugriff durch die öffentliche Hand. Je nach Haushalts- und Einkommenskonstellation kann aber der Fall eintreten, dass ein gewisser Vermögenseinsatz, z.B. für den Lebensunterhalt, auch weiterhin notwendig sein wird.

Für weitere Informationen und Fragen steht die Case Managerin DGKP Judith Nachbaur gerne zur Verfügung. Sie ist auch bei der Antragstellung behilflich.

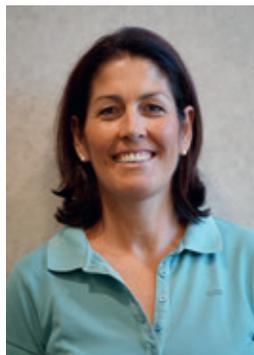
Beratung für Betreuung und Pflege

DGKP Judith Nachbaur berät gerne unverbindlich und kostenlos rund um das Thema Betreuung und Pflege. Pflege- und/oder betreuungsbedürftige Personen und ihre Angehörigen erhalten Unterstützung und Hilfestellungen in vielen Situationen:

- Allgemeine Beratung über Hilfsmöglichkeiten und finanzielle Unterstützung
- bei komplexen Krankenhausentlassungen
- bei komplexen Pflegebedürfnissen
- bei Beteiligung mehrerer Leistungsanbieter
- bei Konfliktgefahr im Betreuungssystem (Überanstrengung der pflegenden Angehörigen)
- bei 24 Stunden Betreuung
- vor Aufnahme in ein Pflegeheim

Eine qualifizierte Beratung soll den Betroffenen helfen, die verschiedenen Unterstützungsangebote abzustimmen und eine bestmögliche Versorgung zu ermöglichen.

Judith Nachbaur kommt auch gerne zu Ihnen nach Hause. Sie ist von Montag bis Freitag von 08:00 bis 16:00 Uhr unter der Telefonnummer 0664 / 186 91 10 erreichbar. Ihre Vertretung übernimmt DGKP Roswitha Dorn.





Yoga stärkt Körper, Geist und Seele.
 Yoga bringt Körper, Geist und Seele in Einklang.
 Yoga befreit, von Alltagsorgen und Stress.

YOGA am Dienstagabend

ab 02. April 2019
 Dienstag von 20:00 bis 21:30 Uhr

YOGA am Donnerstagvormittag

ab 04. April 2019
 Donnerstag von 08:30 bis 10:00 Uhr

Einstieg jederzeit möglich.
 8 Einheiten
 Gunzhaus im 2. OG
 Um Anmeldung wird gebeten.

Veronika Kraller
 Tel. 0664 / 185 29 23
 veronika@spiryoga.co.at
 www.spiryoga.co.at

... die etwas andere Art zu tanzen ist mehr als tanzen!

... ist partnerunabhängig ...
 ... niemand ist zu alt oder zu jung ...
 ... fördert die geistige und körperliche Beweglichkeit ...
 ... weckt Lebenslust und Freude ...

Dienstag	19.03. Helene	15:00 – 16:30 Uhr
Dienstag	26.03. Roswitha	15:00 – 16:30 Uhr
MONTAG	01.04. Helene	15:00 – 16:30 Uhr
MONTAG	08.04. Roswitha	15:00 – 16:30 Uhr
Dienstag	16.04. Helene	15:00 – 16:30 Uhr
Dienstag	30.04. Helene	15:00 – 16:30 Uhr

Alle Termine im Pfarrheim.
 Wir freuen uns auf euer Kommen.

Roswitha und Helene



Auf gesunde Nachbarschaft - von klein auf!

Das Babycafé hat eröffnet und es geht mit großen Schritten weiter!

Am 7. Februar hat das Babycafé Alberschwende das erste Mal die Türen geöffnet und wir freuen uns über die ersten Mamas und Babys, die das Babycafé schon besucht haben. Dank des tollen Einsatzes von Petra Sohm vom **EKIZ Trittroller** gab es zudem leckeren Kuchen, Kaffee, Tee und Säfte, die den Austausch von Informationen versüßt haben. Daniela Thaler war als **Familienlotsin** vor Ort und stand für Informationen zu Angeboten und Einrichtungen bereit.

Durch die parallelen Elternberatungszeiten der **Connexia Elternberatung** können Wartezeiten besonders kurzweilig gestaltet werden oder aber man genießt die gemeinsame Zeit im Anschluss der Beratung. Spielsachen für ältere Geschwisterkinder sind vorhanden.

Wir möchten auf ein Impulsreferat (20 – 30 Minuten) am 4. April um 15:30 Uhr hinweisen. Wir freuen uns, dass wir **Natalie Gmeiner vom BabyABC von Netzwerk Familie** dafür gewinnen konnten! Die Klinische- und Gesundheitspsychologin referiert zum Thema „**Was will mir mein Baby sagen? Signale richtig verstehen und beantworten**“ und steht für anschließende Fragen zur Verfügung.

Die Teilnahme ist kostenlos! Weil es unsere Planung erleichtert, freuen wir uns über Anmeldungen (beim Gemeindeamt). Der Besuch ist aber auch spontan ohne Anmeldung möglich. Weitere Informationen gerne bei christa.baumann@alberschwende.at oder Tel. 05579 / 4220-10.

Das Babycafé wurde im Rahmen des Projektes „**Auf gesunde Nachbarschaft - von klein auf**“ ins Leben gerufen. Das Projekt wird vom „Fonds gesundes Österreich“ und vom „Vorarlberger Gesundheitsförderungsfonds“ finanziert.




Auf gesunde Nachbarschaft - von klein auf!

**"WAS WILL MIR MEIN BABY SAGEN?
Signale richtig deuten und beantworten."**

Impulsreferat und anschließende Fragerunde
mit Mag. Natalie Gmeiner,
Klinische- und Gesundheitspsychologin,
im Anschluss an das

BABYCAFÉ
ALBERSCHWENDE

am 4. April 2019 um 15:30Uhr
in der Mittelschule Alberschwende

Eintritt frei! Keine Anmeldung erforderlich.



Besuch erstes Babycafé Alberschwende

ALBERSCHWENDER Schatzkiste

Die Alberschwender Schatzkiste bietet Platz für Berichte von und für AlberschwenderInnen im Sinne von „Familie“ und „Nachbarschaft“.

Die Alberschwender Schatzkiste ist dazu da, Erfahrungen und Erlebnisse weiterzugeben, damit auch andere davon profitieren können. Ganz im Sinne einer guten „Nachbarschaft für Familien“. Wir freuen uns über weitere Berichte, die ihr bei christa.baumann@alberschwende.at für die nächste Ausgabe einreichen könnt (auch anonym möglich).

Hasibollah Akbari stammt aus Afghanistan und lebt seit einem Jahr in Alberschwende. Er berichtet von seinen Erfahrungen mit den gebotenen Begegnungs- und Spielmöglichkeiten in Alberschwende:

Ich heiße Hasibollah Akbari und bin mit Zarifa verheiratet. Wir haben zwei Kinder und wir wohnen in Alberschwende, Bühel.

Ich bin hier ganz zufrieden, weil die Leute sind ganz nett. Ich kenne einige von meiner Arbeit beim Papier beim Bauhof.

In Alberschwende gibt viele Möglichkeiten für die Kinder – Schule, Spielgruppe, Kindergarten, Elternkindzentrum, Spielplatz.

Unsere Töchter Hedieh (3,5 J.) und Hania (2 J.) sind gerne im Elternkindzentrum und spielen gut mit den anderen Kindern. Wir kommen dahin immer wieder. Auch beim Kinderfasching waren wir und hatten viel Freude.

Es ist schön, unsere Kinder gemeinsam mit Kindern aus Alberschwende spielen zu sehen.

Danke für die Freundlichkeit. Mit freundlichen Grüßen – Akbari Hasibollah



Aktuelle Informationen zu den Aktivitäten Elternkindzentrum Trittröller: www.facebook.com/ekiztrittroller



Einladung zum Info und Anmeldeabend der Kinderbetreuung Dean und Duss Mittwoch, den 10.04.2019, um 20:00 Uhr im Pfarrheim

Anmeldungen, die bis zum 26.04.2019 eingehen, werden berücksichtigt. Danach können nur noch Restplätze vergeben werden.

- Auf Wunsch können die Kinderbetreuungszeiten von Dean und Duss kombiniert werden.
- Die Kinderbetreuung Dean und Duss hat fünf Wochen im Jahr geschlossen.
- Zu allen anderen Schulferien wird eine Ferienbetreuung angeboten.

Wald-Outdoor Gruppe

Die Kernzeit verbringen wir nach Möglichkeit im Freien. Je nach Wetter und Angebot erkunden wir viele Wiesen, Wege, picknicken an der Sonne oder verbringen Zeit im Schollomoos bei unserem Waldsofa. Zusätzliche Abwechslung bieten der Rodelhang beim Schilift, der Spielplatz beim Fußballplatz und verschiedene Angebote, die die Entwicklung und Interessen der Kinder berücksichtigen.

Die Wald-Outdoorgruppe bietet den Kindern die Möglichkeit, die Jahreszeiten hautnah zu erleben. Viele natürliche Zusammenhänge werden so spielerisch erlebt und verarbeitet. Sich draußen wohl zu fühlen, die eigene Lebendigkeit zu spüren, Ängste überwinden – all dies sind prägende Erfahrungen und stärken das Selbstvertrauen.

	Wald-Outdoor Gruppe	Kinderbetreuung Dean
Ort	Pfarrheim (Eingang zum Elternkind Zentrum)	Gruppenräume der Kinderbetreuung Hof 700 (Volksschule, Eingang vom Parkplatz Hermann Gmeiner Saal)
Alter der Kinder	ab 3 Jahren	ab 2 Jahren bei freien Plätzen ab 1,5 Jahren
Kinderanzahl	max. 10 Kinder – 2 Betreuerinnen	Die Kinderanzahl richtet sich nach dem Alter der Kinder in der Gruppe 4 bis max. 7 Kinder pro Betreuerin
Öffnungszeiten	Montag bis Freitag 07:00 Uhr bis 12:30 Uhr Kernzeit: 08:45 Uhr bis 11:45 Uhr	Montag bis Freitag 07:00 Uhr bis 12:30 Uhr Kernzeit: 09:00 Uhr bis 11:30 Uhr
Mittagsessen mit Mittagsbetreuung	Dienstag und Donnerstag	Dienstag und Donnerstag
Nachmittagsbetreuung	Dienstag und Donnerstag 12:30 Uhr bis 17:30 Uhr Kernzeit: 14:00 Uhr bis 16:30 Uhr	Dienstag und Donnerstag 12:30 Uhr bis 17:30 Uhr Kernzeit: 14:00 Uhr bis 16:30 Uhr
Betreuungspersonal	Waldspielgruppenleiterinnen, ausgebildete Kleinkindbetreuerinnen	Ausgebildete Kleinkindbetreuerinnen, Sozialpädagogin



Kinderbetreuung Dean

In der Kinderbetreuung lernen die Kinder die Umgebung mit allen Sinnen zu begreifen. Durch ihren Forscherdrang erwerben sie ständig neues Wissen und gewinnen Erfahrungen über sich und ihre Umwelt. Sie schließen Freundschaften, haben gemeinsamen Spaß, entwickeln ihre eigenen kreativen Ideen, erleben Nähe, streiten und versöhnen sich.

Die Kinder stehen in ihrer Einzigartigkeit und ihren Bedürfnissen im Zentrum unserer Aufmerksamkeit. Durch großen Freiraum, aber auch klare Grenzen fühlen sich die Kinder wohl und getragen. Dadurch spüren sie sich als Teil einer Gruppe von Gleichaltrigen.



Aus unseren Schulen...



Wer nicht rastet, rostet nicht ... die VS Müselbach in Bewegung

Einer unserer Schwerpunkte im Schuljahr 2018/19 ist, durch Bewegung – auf vielfältigste Art und Weise – gesund und fit zu bleiben.

In Form verschiedenster Projektangebote im Bereich der Bewegungs- und Sporterziehung sowie im Regelunterricht „Bewegungs- und Sporterziehung“ möchten wir unseren Kindern Zugänge zu neuen Sportarten bieten. Hierbei dürfen erste Erfahrungen gesammelt und/oder bereits erworbene Fähigkeiten und Fertigkeiten gefestigt und erweitert werden.

Laser-Biathlon

Gemeinsam mit Frau Heidegger und Frau Baldauf vom Dachverband ASVÖ fand bereits im Mai 2018 eine besondere Form des Biathlons statt. Im Festzelt, welches der MV Müselbach für sein „Musigfestle“ aufgestellt hatte, durften wir uns im Laser-Biathlon versuchen. Ein herzliches Dankeschön dem MV Müselbach für das tolle Entgegenkommen!

Bogenschießen

Die Kinder der ersten und zweiten Schulstufe durften im Juni 2018 den Bogen-Parcours in Riefensberg in Augenschein nehmen. Hier wurde bei tollem Sommerwetter der Umgang mit Pfeil und Bogen erlernt, bevor wir uns in Kleingruppen auf den Weg durch den Parcours begeben konnten. Auch hier unterstützte uns Frau Baldauf – vielen Dank!

Lauftraining und Kindermarathon

Im September und Oktober fand an der VS Müselbach mit Koll. Grabher (Klassenlehrerin der 1. und 2. Schulstufe) ein „Lauf-Projekt“ statt. Hierbei bereiten sich die Kinder auf die Teilnahme am Kindermarathon in Bregenz vor. Alle waren mit Feuereifer dabei und die Kinder der 1. und 2. Schulstufe erreichten beim Kindermarathon am 6. Oktober 2018 in Bregenz in der Gruppenwertung den hervorragenden 3. Rang. Herzliche Gratulation!

Schwimmen für Anfänger und Fortgeschrittene

Im Oktober und November 2018 fand das Projekt „Schwimmen“ statt. Hier konnten die Kinder der 1. und 2. Klasse an zwei Nachmittagen im Schwimmkurs mit Frau Corinna Hänslar und Frau Zengerle das Schwimmen erlernen und/oder präzisieren.

Die Kinder der 3. und 4. Klasse hatten an zwei weiteren Nachmittagen mit Frau Zengerle die Möglichkeit, erste Erfahrungen im Kraulen, Tauchen, Schwimmen mit Flossen usw. zu sammeln. Unser Dank gilt hier ganz besonders Frau Corinna Hänslar sowie der MS Lingenau, die uns die Materialien im Hallenbad in Lingenau zur Verfügung gestellt hat.

Ski Alpin

An zwei Nachmittagen (Jänner/März) wird das Projekt „Ski Alpin“ angeboten. Hier wird in Kleingruppen die Skipiste gestürmt!

Am 5. Februar 2019 durften die Kinder der 3. und 4. Schulstufe im Zuge der Vorarlberger Schulskitage die Pisten des Skigebiets Mellau-Damüls stürmen. Wer nicht im Besitz eines 3Täler-Passes war, erhielt eine gratis Tageskarte. Bei wunderschönem Winterwetter konnten wir einen phänomenalen und – zum Glück – unfallfreien Skitag genießen! Danke!

LVS-Suche

Im Jänner 2019 waren einige Tage geprägt von großem Schneefall. In den Medien waren Meldungen über Lawinen, Lawinengefahr u. ä. an der Tagesordnung.

Dies nahmen wir zum Anlass, um die Entstehung von Lawinen, die verschiedenen Lawinenwarnstufen und ihre Bedeutung u. v. m. rund um das Thema „Schnee und seine Gefahren“ zu behandeln. Im Bewegungs- und Sportunterricht durfte der Umgang mit dem LVS-Gerät erprobt werden und alle hatten großen Spaß beim Suchen der versteckten LVS-Geräte.

Ski Nordisch

An zwei Nachmittagen fand das Projekt „Langlaufen“ statt. Hier versuchten sich die Kinder der 3. und 4. Schulstufe im Langlaufen. Alle waren mit viele Freude und Eifer bei der Sache und es stellte sich eindrücklich heraus, dass man das Aufstehen nur lernen kann, wenn man auch einmal hinfällt!

Aufgrund der vielen Wünsche, die gesamte Dorfrunde in Hittisau heuer noch laufen zu wollen, verlegten wir in der KW 8 unseren Bewegungs- und Sportunterricht kurzerhand auf die Langlaufloipe nach Hittisau, wo wir zum Abschluss des „Nordischen Blocks“ die Dorfrunde absolvierten.

Sportgütesiegel in Bronze

Am Donnerstag, 28. Februar 2019, durfte sich die Volksschule Alberschwende-Müselbach über die Verleihung des Schulsportgütesiegels in Bronze freuen. Dieses durften wir beim Festakt im Landhaus stolz und mit großer Freude entgegennehmen.

Gleichzeitig gibt uns diese Auszeichnung Motivation, uns für das Schulsportgütesiegel in Silber oder Gold zu bewerben.

An dieser Stelle möchten wir uns bei allen, die unsere sportlichen Aktivitäten ermöglichen, ganz herzlich bedanken!

Allen voran gilt unser Dank den Eltern! Ohne eure tatkräftige Unterstützung (Begleitung, Chauffeurdienste usw.) wäre es uns nicht möglich, all diese Angebote umzusetzen.



Vereinsgeschehen...



Liebe EKiZ-Freunde,

langsam aber doch machen sich schon die ersten Frühlingsanzeichen bemerkbar. Die Tage werden wieder länger und wärmer ... Und bei uns geht es auch bunt weiter im Programm.

Frühstückstreffs

Das EKiZ-Frühstück findet in einem gemütlichen und ungezwungenen Rahmen statt, man kann sich am reichhaltigen Buffet bedienen, sich mit anderen unterhalten, während die Kinder spielen, turnen, malen oder basteln.

Das Frühstück ist offen für alle mit Babys und kleinen Kindern und ist eine gute Möglichkeit, neue Bekanntschaften zu knüpfen und sich auszutauschen.

Termine: **20. März 2019 – Themenfrühstück – „Amerikanisches-Frühstück“**
27. März 2019, 10. April 2019
17. April – Themenfrühstück – „Osterfrühstück“
Zeit: Mittwoch von 09:00 – 11:00 Uhr
Ort: EKiZ Alberschwende
Kosten: € 4,00 für Erwachsene/€ 1,00 je essendes Kind



EKiZ-Nachmittagstreff – „Bilderbuchgeschichten“

Termin: Donnerstag, 21.03.2019
Ort: EKiZ Alberschwende
Zeit: 14:30 – 17:00 Uhr
Kosten: Erwachsene € 4,00/Kind € 1,00 (das schon mitisst) plus Materialkosten
Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich



EKiZ-Festle – Osterfest

Termin: Mittwoch, 3. April 2019
 Ort: EKIZ Alberschwende
 Zeit: 14:30 – 17:00 Uhr
 Kosten: Erwachsene € 4,00/Kind € 1,00
 (das schon mitisst)
 plus Materialkosten
 Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kasperltheater

Der Kasperl kommt mit seinen Freunden wieder zu uns nach Alberschwende – ihr könnt schon ganz gespannt sein, was Kasperl, Seppi und Co wieder erleben werden und wem sie dieses Mal wohl wieder einen Streich spielen.



EINLADUNG zum Kasperltheater

Termin: 15.03.2019
 Zeit: 17:00 Uhr
 Ort: EVO Kindergarten Alberschwende
 Kosten: € 2,50/Person

Babycafé

Beim Babycafé wollen wir Erfahrungen austauschen, uns beraten lassen, Neues lernen oder einfach bei einer Tasse Kaffee die Gemeinsamkeiten genießen. Das Babycafé wird vom EKIZ Trittröller betreut, während der Zeit der Elternberatung.

Termin: 04.04.2019
 02.05.2019
 Zeit: 14:00 – 15:30 Uhr
 Ort: Mittelschule Alberschwende

Vortrag: „Die Kunst NEIN zu sagen“

In diesem Vortrag versuche ich zu erklären, warum es so wichtig ist, NEIN zu sagen – für jede Beziehung! Ich biete neue Sichtweisen und Inspirationen für den Familienalltag an. Basierend auf der familylab-Philosophie, den 4 Werten, die ein Leben lang tragen.

Referent: Angelika Wischenbart
 Familylab-Seminarleiterin,
 Mutter von 2 Jungs
 Termin: Donnerstag, 04.04.2019
 Zeit: 20:00 Uhr
 Ort: Pfarrheim Alberschwende
 Kosten: € 7,00/€ 4,00 für Mitglieder

Kits4Kids – Nähworkshop für Erwachsene Applikationen auf Stoff

Für nähbegeisterte Anfänger
In diesem Kurs lernst du die Technik der Applikation und Nähmalerei genau kennen.

Mitzubringen:

deine eigene Nähmaschine, Papierschere, Klebeband, Stoffschere, Nähgarn, Stecknadeln, Nähadel, Maßband, Auftrenner, Schneiderkreide oder Trickmarker
nähere Informationen dann nach Anmeldung

In der Kursgebühr inkludiert:

- verschiedene Vorlagen (Tiere, Fahrzeuge, Buchstaben, ...)
- Zubehör und Stoffreste zum Applizieren
- Knabbereien und Getränke

Leitung: Tina Huber (Kits4Kids)
Termine: Samstag, 06.04.2019, 08:30 – 12:30 Uhr
Ort: Pfarrheim Alberschwende
Kosten: € 45,00/42,00 für Mitglieder
Anmeldung: Andrea Huber, Tel. 0664 / 38 49 100



Suchst du deine innere Balance – dein inneres Gleichgewicht?

Mit Clustern (Brainstorming) und Collagen kann ich dir helfen, diese wiederherzustellen.
Ich nehme dabei Übungen aus der Kinesiologie und Bewegungsabläufe der Evolution zu Hilfe.
Du wirst sehen, wie rasch und effektiv das wirkt.
Du kannst gerne auch Freunde, Bekannte oder deine Familie mitbringen.
Ich freue mich auf euch!

Sylvia Hinteregger, Evolutionspädagogin,
Lernberaterin P.P.
Moos 340 a, 6861 Alberschwende

Kosten: pro Person € 30,00 inkl. Material
und kleinem Snack

Termin: nach telefonischer Vereinbarung

Anmeldung: Sylvia Hinteregger, Tel. 0680 / 21 88 748

Jahreshauptversammlung

Die diesjährige Jahreshauptversammlung des Eltern-Kind-Zentrums Trittröller fand am 18.02.2019 im Gasthaus Taube statt. Obfrau Petra Sohm konnte dazu einige Mitglieder und Besucher begrüßen. Sie berichtete über das erfolgreiche letzte Jahr mit den zahlreichen durchgeführten Veranstaltungen, Bastelnachmittagen und Frühstückstreffen.

In diesem Jahr standen auch wieder Neuwahlen an – und in diesem Zuge legten Petra Sohm, Obfrau, und Sabine Amann, Vizeobfrau, ihr Amt nieder. Beide werden dem Team aber weiterhin erhalten bleiben.

Neun Jahre lang hat Petra das Amt der Obfrau mit viel Engagement und Herzblut ausgeführt. Sie hat in dieser langen Zeit einiges erlebt, auf die Füße gestellt und viele Mitglieder begrüßt und verabschiedet. Als Dankeschön für ihren unermüdlichen Einsatz überreichte ihr Sabine einen ganz besonderen „goldenen Trittröller“ in Form eines Anhängers mit Kette, der sie noch lange an die schöne Zeit im Verein erinnern soll.

Auch Sabine hat in ihrer Zeit als Obfrau-Stellvertreterin viel Wertvolles für den Verein geleistet, wofür sich Petra im Namen des gesamten Teams recht herzlich bedankt.

Wir freuen uns, mit Andrea Huber eine tolle Nachfolgerin in der Funktion der Obfrau gefunden zu haben. Sie ist seit 3 Jahren im Verein tätig, hat bereits viele Kurse organisiert und leitet selbst die „Tanzzwerge“, welche bei den Kindern und deren Mamas großen Anklang finden. Petra wird Andrea als Obfrau-Stellvertreterin in ihrer Funktion unterstützen.

Kassierin Marika Hopfner und Schriftführerin Manuela Berchtold wurden in ihrer Funktion bestätigt, als Kassaprüferinnen wurden Karin Eberle und Daniela Stuhlmeier bestellt.



Aktuelle Informationen zu unseren Aktivitäten findet ihr auch hier: www.facebook.com/ekiztrittroller

Bis bald
Euer EKIZ-Team



Union Sportschützengilde Alberschwende

Die Union Sportschützengilde Alberschwende nahm an der Landesmeisterschaft 2019, die im Olympiazentrum in Dornbirn stattfand, teil. Landesmeisterin wurde Gerda Winder. Bei den Herren wurde Andreas Rusch Landesmeister.

Willam Marlis 3. Rang
Sohm Paul 14. Rang
Winder Johannes 7. Rang
Sutterlüty Armin 14. Rang

Wir gratulieren allen Teilnehmern für die tolle Leistung, besonders aber unseren beiden Landesmeistern. Wir vom Verein freuen uns immer wieder über solch tolle Leistungen der Mitglieder.



Kinderfasching 2019

Bereits zum 7. Mal organisierten der Familienverband Alberschwende und der Elternverein Alberschwende zusammen den Kinderfasching im Hermann Gmeiner Saal. Allen kleinen und großen Mäscherle wurden verschiedene Spielstationen geboten: Kinderschminken, Beweglichkeits- und Geschicklichkeitsspiele auf der Bühne, Papiermasken basteln, Holz-Pony reiten, Papierflieger falten und „Kaplahölzle“. Besonders gefallen hat den Kindern, dass sie ihre eigenen Ansteck-Buttons gestalten konnten.

Außerdem gab es ein abwechslungsreiches Unterhaltungsprogramm auf der Bühne wie etwa eine Kindergruppe unter der Leitung von Berta Orban, die die Gäste mit ihrem tänzerischen Können begeisterte. Oder den Auftritt der Kinder- und Teenygarde, die zusammen mit Steffi Huber extra einen Tanz einstudiert hatten. Als besonderen Überraschungsgast konnten wir einen Dinosaurier begrüßen. Nach einem tollen Auftritt auf der Bühne konnten die Kinder den handzahmen Dino „Ruby“ sogar streicheln. Vielen Dank an Antonia Sohm für ihren gelungenen Auftritt.

Den älteren Kindern gefiel ganz besonders die Kinderdisco im Keller, die vom Jugendraumteam organisiert wurde. Mit ausgelassenen Tänzen auf der Bühne ließen wir das Fest gemeinsam ausklingen.

Ein herzliches Dankeschön an alle Sponsoren und Helfer vor und hinter den Kulissen, die zum Gelingen dieser Veranstaltung beigetragen haben. Wir freuen uns schon auf den nächsten Kinderfasching 2021!

Familienverband Alberschwende
und Elternverein Alberschwende





EINLADUNG

zur Jahreshauptversammlung 2019 des Familienverbandes Alberschwende

Am Montag, den **25. März 2019**, findet um **20:00 Uhr*** im Wirtshaus zur Taube in „Olgas Saal“ die Jahreshauptversammlung des Familienverbandes Alberschwende statt. Hierzu laden wir alle Mitglieder und Interessierten sehr herzlich ein.

Tagesordnung

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Protokoll der JHV 2016
3. Bericht der Obfrau
4. Bericht der Kassierin
5. Entlastung der Kassierin und des Vorstandes
6. Neuwahlen
7. Wahl der Kassaprüfer
8. Bericht vom Landesverband
9. Allfälliges, Grußworte

Im Anschluss an die Versammlung lassen wir den Abend gemütlich ausklingen, das Trio „Sowieso“ spielt für uns zum Tanz auf! Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Wir freuen uns auf euer Kommen!

Ulrike Larsen, Obfrau
Carmen Hirschfeld, Schriftführerin

* Um eine Beschlussfähigkeit um 20:00 Uhr zu erreichen, wird die Versammlung formell um 19:30 Uhr eröffnet. Das Protokoll der Jahreshauptversammlung 2016 wird nicht verlesen, sondern liegt zur Ansicht auf.



Winterlager Wi/Wö in Alberschwende

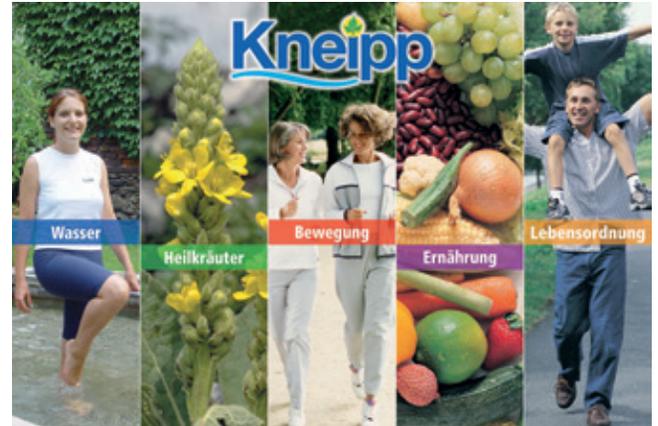
Beim diesjährigen Winterlager der Wichtel und Wölflinge stand alles unter dem Motto „Ice Age“. Bereits am Nachmittag wurden wilde Eiszeitschlittenfahrten unternommen und Schneeballschlachten ausgetragen. Am Abend gab es bei der obligatorischen Disco geniale Tanzeinlagen. Als Gute Nacht Geschichte gab es die spannende Suche des Mammutkindes Manito nach seiner Mama. Die Geschichte wurde von uns Leitern als Schattenspiel vorgespielt und sorgte für Spannung und viel Gelächter. Die notwendigen Figuren wurden in mühevoller Arbeit von den Wichteln skizziert und ausgeschnitten. Die Wölflinge haben uns dafür eine geniale Bühne gebaut.

Nach einem ausgiebigen Frühstück wurden fleißig Vogelhäuschen aus Tontöpfchen bemalt und mit Kernen befüllt. Anschließend haben wir gemeinsam ein Lagerfeuer gemacht und darauf zum Abschluss Stockbrot gegrillt.

Noch weitere Bilder gibt es wie immer auf www.pfadi-alberschwende.com

Gut Pfad
Das WiWö Leiterteam





Erinnerung: Jahreshauptversammlung

Eingeladen sind alle Mitglieder und Interessierten am

Samstag, 16. März 2017, 14:15 Uhr
Gasthaus Taube – Olga-Saal

Wir freuen uns auf eine rege Beteiligung.

Kneipp z'Nünar

Der Kneipp-Z'Nünar ist ein Treffpunkt für interessierte Kneipp-Mitglieder und Gäste mit einem Kurzvortrag, diesmal zum Thema

„Schüsslersalze“.

Eine Jause gehört natürlich dazu.

Termin	Mittwoch, 27. März, 09:00 Uhr
Ort	Pfarrheim
Referentin	Brigitte Oprießnig
Kosten	€ 5,00
Anmeldung	bei unseren Übungsleiterinnen oder unter Tel. 05579 / 4479

Brotbackkurs – mit Dinkelmehl backen – leicht gemacht



Brot und Zopf selber zu machen, ist keine Hexerei. Wir zeigen, wie problemlos Backen mit Dinkel ist und geben Tipps und Tricks für ein gutes, sicheres Gelingen des Hefeteiges.

Hergestellt werden Zöpfe, Osternestchen, Walnussbrot, Schinken-Käse-Weckerl, griechisches Landbrot, Mehrsaatenbrot.

Termin	Freitag, 5. April, 18:00 Uhr
Wo	VMS Schulküche
Kursleiterin	Elisabeth Bachmair
Kosten	inklusive Material, Kostproben und Rezepte Mitglieder € 25,00 Gäste € 32,00
Anmeldung	bis 29. März bei Sylvia, Tel. 05579 / 4479



100 Jahre OGV Alberschwende



Wir wollen unser 100-Jahr-Jubiläum ganz besonders feiern. Unser „Narzissen-100er“ in Rohnen (bei Gotthard und Marlies Bereuter) ist das erste sichtbare Zeichen unserer intensiven Bemühungen. Seit Monaten laufen im Hintergrund die Vorbereitungen zu unserem ganz besonderen Jahr. Die ersten Aktionen im Frühjahr zeigen unsere Aufbruchsstimmung. Garten, Gemüse und Kräuter, kochen und haltbar machen des Geernteten stehen im Mittelpunkt. Kurse und Vorträge über's Jahr sollen euch viele Anregungen geben.

Am Sonntag, den 29.09.2019 findet am Dorfplatz unsere Abschlussveranstaltung „Vom Garta uf a Tisch“ statt. Weitere Informationen dazu erfolgen zeitgerecht im Leandoblatt. Wir freuen uns schon jetzt auf euren Besuch unserer Veranstaltungen.

Der Obmann
Peter Klaus Gmeiner

Seminar mit Karin Mattivi – „Die Urkräuter in unserem Garten“

In Kooperation mit dem Obst- und Gartenbauverein Alberschwende.

Die Unkräuter sind Urkräuter, die Urkräuter sind Wildkräuter, die Wildkräuter sind Heilkräuter, ... und lassen sich zu wunderbaren Gerichten verarbeiten.

Nach einem kurzen Streifzug in meinem Garten und dem Kennenlernen verschiedener Urkräuter verwandeln wir diese in ein schmackhaftes Pesto, eine Urkräuterbutter, eine erfrischende Gierschlimonade und noch weitere Köstlichkeiten. Lass dich überraschen.



Wann: Freitag, 12.04.2019, 14:00 – ca. 18:00 Uhr
Kursleiterin: Karin Mattivi
Treffpunkt: Schwarzen 906b, 6861 Alberschwende
Kosten: 30,00/Person inkl. Seminarunterlagen und Kostproben
Anmeldeschluss: 29. März 2019, max. 15 Personen

Die Anmeldungen sind verbindlich. Bei Nichtwahrnehmen des Termins wird keine Kostenrückerstattung gewährleistet, du kannst aber gerne eine Ersatzperson schicken.

Die Anmeldung erfolgt direkt über Karin Mattivi:
 Homepage: <https://www.kraeuterwerkraum.at/seminare>
 Mail: kontakt@kraeuterwerkraum.at
 Tel. 0650 / 211 06 67

Lust, etwas Neues auszuprobieren? Hol dir die Kartoffelvielfalt in den eigenen Garten!

Der Obst- und Gartenbauverein bietet eine Selektion aus fünf geschmacklich hervorragenden und dem Standort angepassten Saatkartoffelsorten für den Anbau im Hausgarten; von mehlig bis festkochend, von gelb bis rot. Es gibt ein kleines Paket mit 2,5 kg und ein großes

Paket mit 5 kg – beide Pakete beinhalten, die Sorten Duke of York (Frühkartoffel), Sieglinde (festkochend), Laura (rotschalig, vorwiegend festkochend), Kerkauer Kipfler (festkochend) und Agria (mehlig).



Bei der Abholung erhalten Sie von den Alberschwender Kartoffelbauern wertvolle Tipps für den erfolgreichen Anbau.

Bestellung bis: Montag, 01.04.2019

**Ausgabe: Samstag, 13.04.2019,
08:30 Uhr – 10:30 Uhr,
Gartenlaube Dür**

Kosten: Paket klein: € 7,00, Paket groß: € 14,00



*Alberschwender
Kartoffelbauern bei
der Ernte*

Verbindliche Vorbestellungen unter Tel. 05579 / 4448 (0699 / 81 84 52 85) oder per E-Mail an lianegmeiner@gmx.at.

Die Pakete können am 13.04.2019 zwischen 08:30 Uhr und 10:30 Uhr in der Gartenlaube Dür abgeholt werden. Zur gleichen Zeit erfolgt auch die Ausgabe von Champignonmist. Solltest du beim Abholtermin verhindert sein, finden wir auch eine alternative Lösung.

Champignonmist – Gartendüngeraktion

Damit ein Garten im Frühjahr zur blühenden Zierde wird, brauchen die Pflanzen außer Wasser und Licht ausreichende Nährstoffe. Als Nährstofflieferant eignet sich hierzu Champignonmist besonders gut. Es ist ein natürlicher Dünger für den Gemüse- und Blumengarten.

Der OGV Alberschwende organisiert daher wieder eine Frühjahrsdüngeraktion mit Champignonmist.

**Wann: Samstag, 13.04.2019,
08:30 – 10:30 Uhr**

Ausgabeorte

**Mist und Kartoffeln: Gartenlaube Dür,
Gschwend 886,
Alberschwende**

**Mist: Kaspar Bolter,
Müselbach 861,
Alberschwende**



Die Ausgabe des Champignon-Mist erfolgt sackweise zu je € 6,00 (ca. 25 kg/Sack). Für eine Fläche von ca. 2 m² ist 1 Sack Champignon-Mist ausreichend. Die Säcke lassen sich gut im Auto-Kofferraum transportieren.

Ausgabe nur solange der Vorrat reicht – Vorreservierungen sind nicht möglich!

Für Fragen steht Obmann Andreas Dür gerne zur Verfügung (Tel. 0676 / 833 06 79 53).

Die Mischkultur im Bauerngarten – ein Kurs mit Daniela Glos

Zum heurigen Kursauftakt im Jubiläumsjahr konnte unser Obmann Andreas Dür eine gefragte Referentin gewinnen.

Rund 20 Teilnehmerinnen und Teilnehmer arbeiteten am Samstag, den 16.02.2019 beim Ganztageskurs gemeinsam mit Daniela Glos einen Kulturplan für den eigenen Garten aus.

Am Vormittag ging die Referentin anhand praxisorientierter Beispiele auf die Grundidee der Mischkultur und der extensiven Bewirtschaftungsmethode im Bauerngarten ein. Durch die abwechselnde Bepflanzung und die damit einhergehende vielfältige Vegetationsstruktur innerhalb eines Beetes bleiben die Pflanzen gesund. Schädlinge können sich wenig ausbreiten und die verschiedenen Pflanzen profitieren von einander. Das konsequente Mulchen mit garteneigenen Produkten ist ein wesentlicher Punkt, durch welchen Daniela Glos schon seit Jahren mit wenig Pflegeaufwand eine fantastische Ernte erzielt. Gegossen wird nur bei der Aussaat bzw. beim Pflanzen. Die Mulchschicht verhindert starke Verdunstung und eine Auswaschung der Nährstoffe. Das Beet betritt sie im Jahresverlauf kaum. Lassen die Pflanzen an heißen Sommertagen die Federn hängen, erholen sie sich über die Nacht durch den Tau und die Bodenfeuchtigkeit unter dem Mulch. Gleichzeitig bilden die Pflanzen ein stärkeres Wurzelsystem und können Trockenperioden besser überdauern.

Nach dem theoretischen Teil am Vormittag und dem gemeinsamen Mittagessen im Wirtshaus zur Taube arbeiteten alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Nachmittag einen Pflanzplan für ein Gartenbeet aus. Durch die frühzeitige Planung der Beete im Winter kann die gesamte Vegetationsperiode, teilweise auch der Winter, genutzt werden: Früh-, Haupt- und Nachkultur ergänzen einander über das ganze Jahr. Am besten funktioniert



Bei der Planung rauchten die Köpfe.



Referentin Daniela Glos und Obmann Andreas Dür

die Mischkultur, wenn drei oder vier verschiedene Beettypen in den ruhigeren Wintermonaten geplant werden und die Beete jedes Jahr unterschiedlich belegt werden. Dadurch hat der Boden genügend Zeit zur Regeneration und wird nicht einseitig ausgelagert.

Wir möchten uns bei Daniela Glos recht herzlich für den sehr spannenden Kurstag und die praxisnahe Vermittlung der Grundprinzipien der Mischkultur bedanken.

Ein Besuch in Danielas GARTLI in Tirol lohnt sich allemal! Infos hierzu findet ihr unter: <https://www.gartli.at/>

Wir möchten uns auch bei Andreas für die Organisation sowie Agnes, Regina und Monika für Kaffee und Kuchen bedanken. Dem LFI und der Gemeinde Alberschwende danken wir recht herzlich für die Kooperation und die Räumlichkeiten.

Weitere Infos und Fotos auf www.ogv.at/verein/alberschwende oder auf facebook OGV Alberschwende.

Obst- und Gartenbau-Verein Alberschwende
... Natur erleben, beobachten und begleiten.

Der Schriftführer
David Muxel

Neuer Trainer ab der Saison 2019



Hallo! Ich bin James White von READY?PLAY!

Seit über 15 Jahren arbeite ich bereits aus Leidenschaft als Tennistrainer.

Mit 17 habe ich meine erste Trainerlizenz erworben und ein paar Jahre später wurde ich von der LTA Tennis Association als Level 4 Trainer qualifiziert. Mittlerweile habe ich auch die deutsche C-Lizenz im Leistungsbereich erworben.

Als Tennistrainer konnte ich in unterschiedlichen Ländern Erfahrungen sammeln und bereits in England, Hong Kong, Australien, Singapur und Deutschland Tennisstunden unterrichten. Dabei habe ich sehr viel über unterschiedlichste Trainingsmöglichkeiten gelernt und nutze dies in meinem täglichen Training. Ich arbeite gerne mit Jugendlichen und Erwachsenen, alle Alters- und Leistungsstufen sind willkommen. Gerne trainiere ich euch auf Deutsch oder Englisch.

Es freut mich sehr, ab Frühling 2019 beim UTC Alberschwende unterrichten zu dürfen. Die Anmeldung für das Schüler- und Jugendtraining wird vom Verein organisiert, bitte das Anmeldeformular des UTC dafür verwenden. Anfragen bzgl. Einzel-, Erwachsenentraining nehme ich

gerne ab sofort entgegen und freue mich, von euch zu hören. Schaut auch mal auf der Homepage www.ready-play.com vorbei, dort findet ihr mehr Informationen über das Trainingskonzept.

Auf hoffentlich baldiges Kennenlernen.
Are you READY?

James White, Head Coach
Tel. 0660 / 179 48 10
james@ready-play.com
www.ready-play.com

Ausschreibung Schüler- und Jugendtraining

Für alle sportbegeisterten Kinder, Schüler und Jugendlichen haben wir vom UTC Alberschwende auch heuer wieder ein Schülertraining organisiert. Das Training beginnt in der letzten Aprilwoche am 30.04.2019. Unser neuer Trainer James verfügt über sehr viel Erfahrung im Umgang mit Kindern und Schülern in allen Leistungsstufen. Sein Konzept sieht vor, dass die Gruppen vergrößert werden (6 – 8 Kinder), dafür stehen zwei Plätze zur Verfügung. Der Vorteil an größeren Gruppen ist, dass mehr Spielformen gespielt werden können und dadurch der Spaßfaktor steigt. Sollte ein Kind einmal verhindert sein, fällt dies in einer größeren Gruppe nicht so ins Gewicht wie bei einer 3er oder 4er Gruppe.

Da James in England aufgewachsen ist, kann das Tennistraining auf Wunsch auch in Englisch abgehalten werden. Wer also sein Tennis und Englisch verbessern will, ist bei uns genau richtig.

Jedes Kind, jeder Schüler mit Lust zum Tennisspielen soll sich bis spätestens 05.04.2019 bei Stefan Gmeiner, Schwarzen 365, oder bei Ingo Hagspiel, Achrain 929, anmelden. Für die Anmeldung unbedingt das Anmel-

deformular des UTC verwenden. Dieses kann von der Homepage des UTC heruntergeladen werden (www.utc-alberschwende.at).

Da der UTC Alberschwende das Schüler- und Jugendtraining speziell fördert, können wir folgende Gesamtpakete anbieten:

- Kinder 01.09.2004 und jünger inkl. Training mit James € 60,00
- Jugend Jahrgang 2001 und jünger inkl. Training mit James € 75,00

In diesem Paket sind 10 Trainingseinheiten mit James und der Mitgliedsbeitrag beim UTC Alberschwende enthalten. Mitglieder dürfen die Tennisplätze die ganze Saison ohne zusätzliche Kosten benutzen!

Die Gruppeneinteilungen werden ab Freitag, 12.04.2019 per E-Mail versendet, beim Tennisplatz und im Internet unter www.utc-alberschwende.at veröffentlicht. Bei Fragen zum Schülertraining stehen Ingo (Tel. 0664 / 88 95 08 13) und Stefan (Tel. 0660 / 864 93 31) gerne bereit.

Termine im Jahr 2019

Samstag, 27. April	Eröffnungscocktail
Dienstag, 30. April	Start Schülertraining mit James
Mittwoch, 1. Mai	Mäschleturnier
Mittwoch, 10. Juli	Auslosung Vereinsmeisterschaft
Donnerstag, 15. August bis Sonntag, 18. August	Tenniszeltlager
Samstag, 14. September	Saisonabschluss
Samstag, 5. Oktober	Ausflug
Freitag, 18. Oktober	Jahreshauptversammlung

Erfolge im Nachwuchsbereich



Isabella Bereuter und Samuel Hagspiel konnten bei der Schülerhallenlandesmeisterschaft im Jänner ihre letztjährigen Platzierungen bestätigen. Isabella verteidigte in ihrer Klasse den Landesmeistertitel. Sie konnte alle Spiele gewinnen und stand so wieder souverän auf dem obersten Platz des Podestes. Samuel konnte die Vorrunde für sich entscheiden und war somit für die Finalrunde qualifiziert. Dort konnte er seinen dritten Platz vom Vorjahr bestätigen.

Wir gratulieren Isabella und Samuel ganz herzlich zu den tollen Erfolgen.

XL ... 222 Männer im Klangrausch

Am **Samstag, 4. Mai**, veranstalten der **LIEDERMännerChor Alberschwende** und der **Männerchor Götzis** zusammen ein **Mega-Konzert** mit einem **222 Mann starken Männerchor**. Unter der abwechselnden Leitung unserer **Chorleiter** bilden wir **LIEDERMänner** (Leitung **Paul Burtscher**) mit den Sängern der hessischen Männerchöre **Harmonie Lindenhof** und **Germania Freyendiez** (beide unter der Leitung von **Jürgen Faßbender**) gemeinsam mit dem mehrfach ausgezeichneten **Männerchor Götzis** (unter der Leitung von **Oskar Egle**) einen ausdrucksstarken 222 Sänger umfassenden Männerchor. Unser zur Gänze gemeinsam gesungenes Programm umfasst erstklassige Männerchorliteratur von der Klassik bis zu Rock & Pop. Dass wir dabei von den ausgezeichneten Bläsern des Ensembles **Sonus Brass** begleitet werden, zeichnet dieses Konzert zudem aus.

Der Vorverkauf für dieses einmalige Konzerterlebnis läuft bereits seit Dezember letzten Jahres hervorragend. Wer

sich noch schnell Karten sichern will, sollte dies möglichst umgehend vormittags bei **Spar Dornbach (Tel. 05579 / 4119)** erledigen.

Termin:

- Samstag, 4. Mai, 19:30 Uhr
- Festspielhaus Bregenz

Kartenvorverkauf:

- Spar Dornbach Alberschwende ... vormittags

Kartenpreise:

- 35 € (ausverkauft) / 30 € / 25 €
- 20 € / 15 € / 10 € ermäßigt für Schüler bis 14 Jahre und Studenten

Wir möchten uns schon jetzt bei unseren Sponsoren für die finanzielle Unterstützung dieses Großprojektes bedanken. Wir Sänger des LIEDERMännerChor würden uns sehr freuen, wenn auch unsere Alberschwender Fans dieses einmalige Konzert im besonderen Ambiente des großen Saales des Festspielhaus Bregenz mit uns miterleben würden.



Neues vom Musikverein ...

Bezirksmusikfest, 27. – 30. Juni 2019

Da so ein Fest nicht durch den Verein alleine zu bewältigen ist, benötigen wir eure Unterstützung. Alle Informationen und das Anmeldeformular für Helferdienste findet ihr auf unserer Website: fest2019.at/helfen
Auch für KuchenbäckerInnen oder FestführerInnen/Festdamen/TäfelträgerInnen gibt es auf der Website weitere Informationen.

Musikball am Faschingssamstag, 2. März 2019

Unter dem Motto „zemmögwürlöt & uftrumpföt – Lasset die Spiele beginnen!“ veranstalteten wir heuer unseren Musikball. Es hat uns sehr gefreut, dass ihr so zahlreich erschienen seid. Hier ein paar Impressionen vom Abend:



Weitere Fotos zum Musikball sind auf unserer Website zu finden: mvalberschwende.at

Frühjahrskonzert

des Musikverein Alberschwende



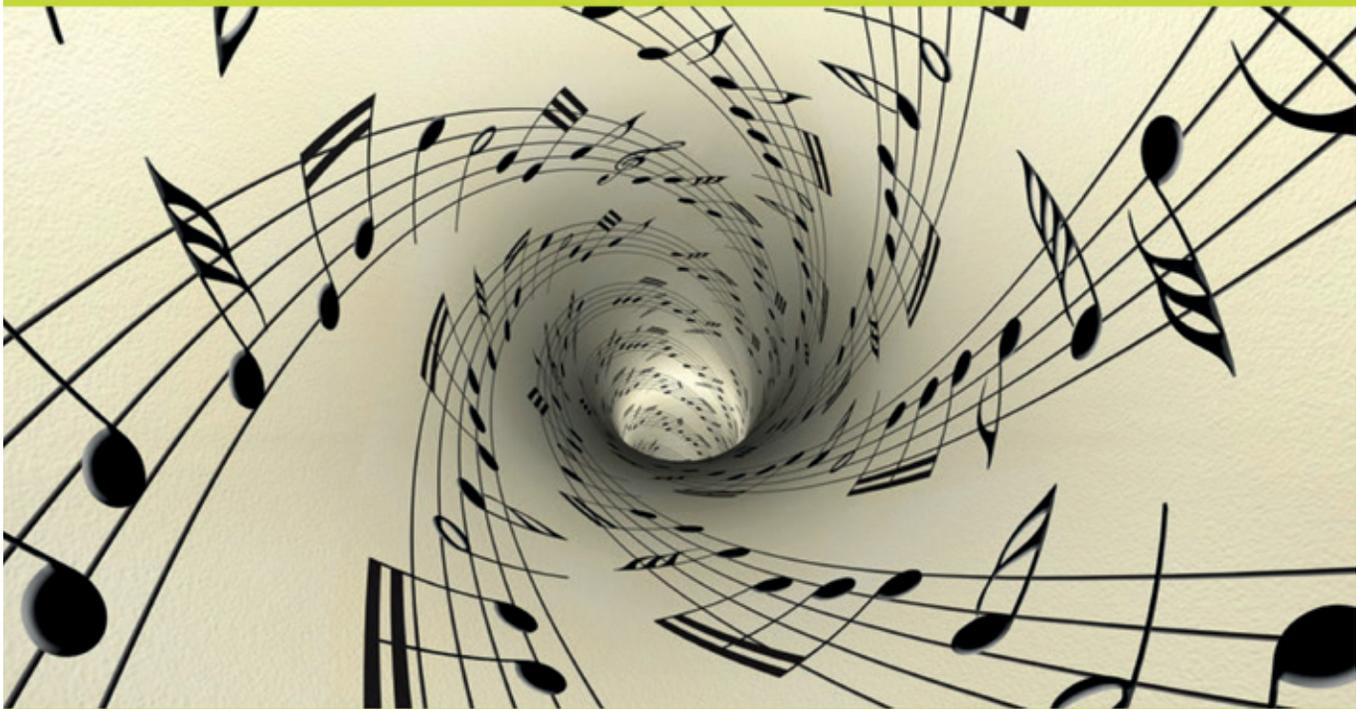
Kapellmeister Simon Gmeiner
Moderation Georg Fischer

30. März 2019 | 20.15 Uhr | Turnhalle Alberschwende



Frühjahrskonzert 2019

Muselbach Musikverein seit 1902: Samstag 13. April 20.15 Uhr Turnhalle Alberschwende



SPAR 
GERHARD DORNBACH
Alberschwende 05579 / 4119

meusbürger

Raiffeisenbank
Alberschwende 

GESERBAU
G m b H


KAROSSERIE
AKADEMIE

www.karosserie-akademie.at

RUSCH 
Dachdeckerei / Spenglerei
ALBERSCHWENDE

V SENIORENBUND

Ortsgruppe Alberschwende

Achtung: Es gibt einzelne SeniorenInnen, die gerne **regelmäßig** an einem Nachmittag (Donnerstag) in der Woche jassen würden. Wer daran ebenfalls interessiert wäre, bitten wir um Meldung bei Jakob, Tel. 0664 / 13 22 451. Danke.

07.02.19 Do VSB 19. Landesschimeisterschaft am Sonnenkopf JB 51

Gmeiner Ludwig ist leider nach gutem 1. Durchgang im 2. Durchgang bei Tor Nr. 26 ausgeschieden. Danke für die Teilnahme.

07.02.19 Do 13:30 Uhr Seniorenjassen beim Cäsar (11)

14.02.19 Do 13:30 Uhr Seniorenjassen beim Cäsar (11)

21.02.19 Do 15:30 BW Bezirkssitzung Riefensberg Bartle (Jakob)

21.02.19 Do 13:30 Uhr Seniorenjassen beim Cäsar (10)

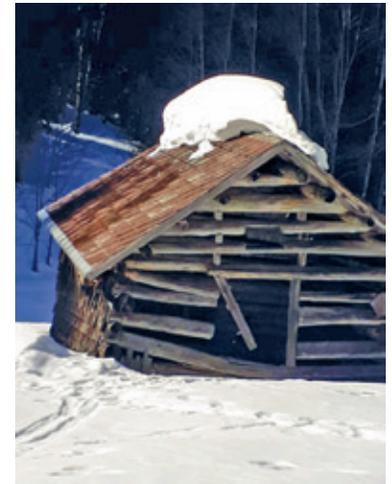
21.02.19 1. Winterwanderung von Sibratsgfall nach Schönenbach

Wir fahren mit der Line 41 nach Sibratsgfall. Von dort aus wanderten **16** SeniorInnen vorbei an der Antoniuskapelle nach Schönenbach. Bei traumhaftem Winterwetter und gutem Wanderweg erreichten wir nach 2 Std. den Gasthof „Egendor“. Nach einer Stärkung fahren wir in Fahrgemeinschaften auf einer guten Schneefahrbahn mit hohen Schneewänden zurück nach Alberschwende. Beim „Cäsar“ ließen wir die Erlebnisse von der Wanderung ausklingen.

28.02.19 Do 13:30 Uhr Seniorenjassen beim Cäsar (12)

Programmvorschau vom 16.03.19 bis 30.04.2019

21.03.19 Do 13:30 Uhr Seniorenjassen beim Cäsar



28.03.19 Do Besinnlicher Nachmittag – Basilika Bildstein mit Führung und anschließender Andacht. Anschließend Einkehr im Kreuz (ca. 16:00 Uhr). Fahrgeld für Mitfahrer € 1,20. Abfahrt 14:00 Uhr – Fahrgemeinschaften bilden. Anmeldungen bis 24.03. bei Reinhard, Tel. 0664 / 24 30 167.

- 28.03.19 Do** BW Winterwanderung – Häderich
29.03.19 Fr 14:00 Uhr – Teamsitzung in der Taube
- 04.04.19 Do** 13:30 Uhr Seniorenjassen beim Cäsar
11.04.19 Do 13:30 Uhr Seniorenjassen beim Cäsar
18.04.19 Do **Gründonnerstag** – ab 13:30 Uhr
 Seniorenjassen beim Cäsar
25.04.19 Do **1. Frühjahrswanderung –**
siehe Frühjahrswanderungen
 ab 13:30 Uhr Seniorenjassen im Café Lang

Voranzeige:
Seniorenflug in die Wachau vom 13. – 16. Mai 2019
Anmeldeschluss 15. April – Näheres siehe Leando-
blatt 2/19

Fotos und Berichte: Stadelmann Marlene u. Reinhard,
 Gmeiner Jakob

*Bleibt oder werdet gesund
 und passt gut auf euch auf*

Der Schriftführer:
 Gmeiner Jakob
 Tel. 0664 / 13 22 451
 gmeiner.jakob@cable.vol.at

Frühjahrswanderungen

Das Wanderteam Reinhard Stadelmann, Marlies Berchtold und Monika Sohm freuen sich wiederum auf zahlreiche TeilnehmerInnen. **Natürlich sind auch Nichtmitglieder herzlich willkommen.**

Für alle Wanderungen ist gutes Schuhwerk erforderlich! Die Teilnehmer wandern auf eigene Gefahr (keine Haftung). Die Wanderungen finden nur bei halbwegs guter Witterung statt. Auskünfte am Vormittag des Wandertages bei **Reinhard Stadelmann. Tel. 0664 / 24 30 167.**

Wegen der Lösung der **Gruppenkarte** wäre es von Vorteil, wenn diejenigen Teilnehmer, die nicht bei der Haltestelle Dorfplatz zusteigen, eine Voranmeldung bei Reinhard machen würden. Danke!

- 25.04.19 Do** **1. Frühjahrswanderung – Rheinauen – Zollamt**
Abfahrt: 13:00 Uhr Dorfplatz
Fahrgemeinschaften (Mitfahrer: € 4,50)
 Anmeldungen bis 24.03. bei Reinhard,
 Tel. 0664 / 24 30 167.
 Gehzeit: ca. 1,5 – 2 Std., Rückfahrt:
 ca. 15:30 Uhr, Einkehr: Cäsar

- 02.05.19 Do** **2. Frühjahrswanderung – Achauenrundweg in Schwarzenberg**
Abfahrt: L 35 um 12:50 Uhr
 Rückfahrt: L 35 um 16:47 Uhr, Bus € 2,70
 Wanderprofil: 6,1 km, ca. 2 Std. auf 156 Hm,
 ab 156 Hm

- 09.05.19 Do** **3. Frühjahrswanderung – Bödele, Äpele, Lustenauer Hütte.** Retour über Haldenstüble zur Bödelestraße (Stüben).
Abfahrt: L40 um 12:06 nach Dornbirn, weiter mit L38 um 12:35 aufs Bödele (12:53).
 Rückfahrt mit L38 um 17:29 nach Schwarzenberg (17:36), weiter mit L 35 um 17:47 – Alberschwende (18:06)
 Wanderprofil: 8,5 km, 2½ Std. auf 174 Hm, ab 342 Hm, Bus: € 2,70.

- 23.05.19 Do** **4. Frühjahrswanderung – von Mellau – Rosenberg – Wendelinkapelle – Bizau**
Abfahrt: L40 um 12:50 nach Mellau (13:27).
 Rückfahrt: L36 um 16:25 nach Bezau (16:35) weiter mit Linie 35 (16:36) nach Alberschwende (17:06)
 Wanderprofil: 7,7 Km, 2:27 Std. auf 287 Hm, ab 276 Hm. Bus € 4,80



byebyecar.at – Sag Tschüss zu deinem alten Auto

BByebyecar.at von Raiffeisen-Leasing ist eine neue Online Plattform für alle Privatpersonen und Unternehmen, die ihr Auto einfach und bequem verkaufen wollen. Im Rahmen einer Online Auktion wird der Gebrauchtwagen transparent und fair an einen der österreichweit rund 600 gelisteten Händler verkauft. Durch die transparente Online Auktion wird gewährleistet, dass die Fahrzeuge bestmöglich verwertet werden, ohne dass der Verkäufer sich mit unzähligen Interessenten treffen oder zusätzliche Wege auf sich nehmen muss. Raiffeisen-Leasing erledigt alles für Sie.



Kfz-Leasing erfreut sich in Österreich wachsender Beliebtheit. Mittlerweile wird bereits jedes dritte Fahrzeug über Leasing finanziert. Mit Leasing kann eine auf Ihre individuellen Bedürfnisse zugeschnittene Finanzierung ermöglicht werden.



Unkompliziert

Wir finanzieren alle Marken und können unsere Kunden unabhängig bei der Kaufentscheidung beraten. Die passende Versicherung bieten wir gerne mit an.

leasingrechner.raiffeisen-leasing.at

Für Fragen stehen wir gerne zur Verfügung und freuen uns auf einen Besuch oder Anruf.



aus der Pfarrei

Jahrstage

2. Fastensonntag, 17. März

Meinrad Winder, Dreßlen
Martin und Klara Büchele
Alfons Bereuter und Berta und Eltern, Achrain
Msgr. Pfr. Josef Bereuter
Theresia Wuggenig
Elfriede Gmeiner, Lanzen
Fridolin Stadelmann, Dreßlen
Florian Rohn, Zoll
Theresia und Roman Kohler, Hof

3. Fastensonntag, 24. März

Stefan Schedler, Konrad und Anna Schedler, Achrain
Gebhard Kohler, Ernst und Ida Böhler, Moos
Fam. Ludwig, Anna und Ilga Natter, Wilfried Natter
Ferdinand und Anna Natter, Winsau
Josef und Eugenie Rusch, Hinterfeld
Martin Gmeiner, Weitloch
Siegfried Forcher, Brugg

4. Fastensonntag, 31. März

Edi Rebholz, Achrain
Theo und Anna Furxer, Edi und Paula Rebholz

5. Fastensonntag, 07. April

Stiftmesse (Kaplaneipfründe)
Georg, Josef u. Maria Geuze und
Josef Geuze jun., Acker
Bruno Geuze, Hinterfeld
Sven Larsen, Fohren
Maria und Hubert Wohllaib, Hof
Jodok Schneider, Eltern Joh. Josef u. Afra Schneider, Hof

Palmsonntag, 14. April

Maria Winder, Hof
Rosa und Kaspar Hammerer, Hof
Fam. Josef Maldoner und Margaretha, geb. Gmeiner und
Sohn Alois, Gschwend
Pius Rettenhaber

Josef und Walburga Schedler, Irma Schedler, Ahornach
Anton Winder, Hof
Heinrich Greinwalder, Martina Greinwalder, Brugg

Ostersonntag, 21. April

Josef u. Katharina Eiler, Ida, Georg und August Bereuter, Hof
Albert und Gerhard Fuchs, Hof
Maria und Franz Sohm, Henseln
Sohn Bernhard Sohm
Rosa und Hans Hrach, Näpfle
Eugenie und Rudolf Rößl, Unterrain

Ostermontag, 22. April

Isabella und Eugenie Bereuter, Laura König zum Hirschen
Paul und Gerhard Bereuter
Herbert Bereuter, Nannen
Johann Georg und Christina Bereuter, Schwarzen
Georg und Olga Fuchs, geb. Eiler und Jakob Fuchs und
Eltern, Nannen
Gebhard und Elisabeth Simma, Tannen
Josef und Filomena Dür
Johann und Isabella Dür, Achrain
Anton Dür und Maria Immler, Maria Gmeiner
Rudolf und Sophie Flatz, Hermannsberg
Arnold und Laura Gmeiner und Beda, Fischbach
Gebhard und Maria Gmeiner,
Othmar und Renate mit Sohn Thomas, Hof
Franziska Gmeiner, Fridolin und Agathe Schedler, Engloch
Franz u. Grete Huber, Martin, Elisabeth und Margarethe
Huber, Walter Huber, Margarethe Sutterlüty,
Marlene Stemer-Huber, Moos
Alwin Huber, Gschwend
Josef und Maria Oberhauser
Helga Huber und Fam. Johann Georg und Katharina Anna
Huber und Söhne Franz Josef und Anton, Achrain
Lidwina und Alwin Huber u. Angehörige, Gschwend
Fam. Johann Peter und Anna Maria Jäger, Kinder Elisabeth,
Peter und Johann Jäger, Ella und Maria Jäger, Hof
Leo und Anton Jäger, Albert Hopfner, Konrad und Irma
Jäger, Hof
Tobias Oberhauser, Gebhard Oberhauser, sowie
Wilhelm Sutterlüty und Gattin Maria, Nannen
Geschwister Stadelmann, Eck
Johann Georg und Emma Winder mit Eltern, Hof
Rudolf u. Rosina Zengerle, Unterrain
Rosa und Kaspar Sutterlüty, Nannen

Erstkommunion 2019

„Jesus ist unsere Mitte“

Unter diesem Leitgedanken haben wir unsere Vorbereitung zur Erstkommunion gestartet. Das Wagenrad als Symbol begleitet uns durch diese Zeit.

Ein paar Gedanken zu unserem Erstkommunionsthema:

Das Rad ist rund, es dreht sich und ist aus unserer heutigen Gesellschaft nicht mehr wegzudenken. Als Schlüssel zur technischen Entwicklung gilt es als wichtigste Erfindung des Menschen. Dabei bleibt sein Ursprung bis heute ungewiss. Gut 5000 Jahre dreht sich das Rad! Um 2000 v. Chr. erfanden die Sumerer das leichte Speichenrad. Diese Erfindung erleichterte nicht nur den Transport von Waren, sondern war vor allem auch in der Kriegsführung wichtig. So wurde das Speichenrad erstmals an verschiedenen Streitwagen angebracht. Das Wagenrad war auch in Indien, Europa und China schon früh im Einsatz. So konnte die Ernte schneller eingefahren werden und schwere Lasten waren leichter zu transportieren. 400 v. Chr. entdeckten die Ägypter und die Griechen, dass das Rad auch in der Technik eingesetzt werden kann. Wie groß die historische Bedeutung des Rades ist, erkannte 1883 der Physiker Ernst Mach: „Nehmen sie uns das Rad – und wenig wird übrig bleiben“.

Im Christentum, wie auch in den meisten Religionen, wird das Rad (der Kreis) als Symbol gedeutet.

Die Mitte

Damit ein Rad sich drehen kann, braucht es eine Mitte. Die Mitte selbst bewegt sich kaum, sie ist so etwas wie ein ruhender Pol. Sie gibt dem Rad Halt und Kraft, von ihr geht Schwung aus und sie hält alle Speichen zusammen. **Wie sich um die Mitte eines Rades alles dreht, so kann Jesus die Mitte unseres Lebens sein.**

Die Speichen

Auf jede Speiche im Rad kommt es an. Jede ist gleich wichtig, gleich stark, jede hat ihren Platz, keine darf fehlen. **Wir sind symbolhaft die Speichen, die untereinander und mit Jesus verbunden sind.**

Die Felge

Ein eiserner Reifen umschließt das Wagenrad außen und gibt ihm zusätzlich Festigkeit und Halt. Das Eisen macht das Rad unverletzlich auf seiner Fahrt über steinige und holprige Wege. Die Felge bindet und verbindet. **Sie bezeichnet das alltägliche Leben, die Verbindung miteinander und die Gemeinschaft untereinander.**

33 Kinder werden am **28. April das Fest der Erstkommunion** feiern. Außerschulisch werden sie in den Tischrunden auf das Fest hin begleitet.



Unsere Erstkommunionkinder

Helena Gmeiner	Lisa Schedler
Julia Oberhauser	Nelly Bereuter
Laurenz Birnbaumer	Matteo Gmeiner
David Beyer	Simon Metzler
Tabea Stadelmann	Amrei Graf
Nico Berchtold	Anna Eberle
Valeria Amann	Jessica Feldkircher
Lisa Lang	Lara Raid
Isabella Bereuter	Sophia Stemer
Linus Sohm	Frieda Längle
Anna Sophie Hildner	Filippa Kastler
Linda Metzler	Mia-Sophie Stadelmann
Laura Winder	Norah Kaufmann
Timo Winder	Annalisa Jansenberger
Raphael Kneller	Jannik Fischer
Susanne Bereuter	Anna Preuss
Niklas Amann	

Herzlich möchte ich mich bei den vielen engagierten Eltern bedanken, die die Kinder zur Erstkommunion begleiten und mir zur Seite stehen. Toll, dass einige Eltern beim Elternchor mitsingen und sangesfreudig von Kindern der Mittelschule unterstützt werden. Unter der Leitung von Karin Kastler übernimmt dieser Chor die musikalische Gestaltung des Vorstellungsgottesdienstes und der Dankandacht. Vielen herzlichen Dank allen SängerInnen, den Kindern für die musikalische Unterstützung und dir, Karin, für deine Leitung und deinen Einsatz!

Ich wünsche euch nette Nachmittage in den Tischrunden, an denen ihr viel Freude und Gemeinschaft untereinander erlebt.

Religionslehrerin Anita Eiler



Taufen

24.02. Samuel Franz Summer, Stauder
15.03. Ylena Bereuter, Hof

Beichtgelegenheit

Karfreitag 09:00 – 11:00 Uhr
Karsamstag 09:00 – 11:00 Uhr
Pater aus Thalbach

SOZIALKREIS ALBERSCHWENDE

Am **Dienstag, den 02. April 2019, um 14:00 Uhr** findet im Pfarrheim eine Hl. Messe mit Krankensalbung für ältere Leute statt. Anschließend gibt es Kaffee und Kuchen.

Anmeldung bis Montag, 01. April, bei Erika Peter, Tel. 4326.

Auf eure Teilnahme freut sich

der Sozialkreis

KommunionhelferInnen und LektorInnen gesucht

Damit unsere LektorInnen und KommunionhelferInnen nicht so oft drankommen müssen, sind wir auf der Suche nach KirchenbesucherInnen, die sich zur Verfügung stellen, bei diesen beiden Diensten mitzuhelfen. DANKE!

Pfarrer



Termine

Gottesdienste

2. Fastensonntag		
Sa 16.03.	19:30 Uhr	Vorabendmesse
So 17.03.	09:00 Uhr	Hauptgottesdienst
	10:30 Uhr	Familienmesse – Vorstellung der Erstkommunionkinder
3. Fastensonntag		
Sa 23.03.	19:30 Uhr	Vorabendmesse
So 24.03.	09:00 Uhr	Hauptgottesdienst
4. Fastensonntag		
Sa 30.03.	19:30 Uhr	Vorabendmesse
So 31.03.	09:00 Uhr	Hauptgottesdienst mit Chor „DONA PACEM“ Vorstellung der Firmjugend
5. Fastensonntag		
Sa 06.04.	19:30 Uhr	Vorabendmesse
So 07.04.	09:00 Uhr	Hauptgottesdienst
	10:30 Uhr	Familienmesse
Palmsonntag Feier des Einzugs Christi in Jerusalem		
Sa 13.04.	19:30 Uhr	Vorabendmesse
So 14.04.	09:00 Uhr	Hauptgottesdienst mit Chor St. Martin u. Pfadfindern
	19:30 Uhr	Palmweihe Bußfeier in Müselbach

Nächste Ausgaben:	April 2019	Mai 2019
Redaktionsschluss:	8.	6.
Voraussichtliches Erscheinen:	23.	20.

Postentgelt bar bezahlt
00A000611
Erscheinungsort Alberschwende
Verlagspostamt 6861 Alberschwende
An einen Haushalt

Amtliche Mitteilung

Gründonnerstag		
Do 18.04.	20:00 Uhr	Abendmahlfeier mit Firmjugend
Karfreitag		
Fr 19.04.	09:00 Uhr	Betstunde
	15:00 Uhr	Wortgottesdienst (Kinder) mit Pfadfindern
	20:00 Uhr	Karfreitagssliturgie mit Kommunionfeier
Karsamstag		
Sa 20.04.	09:00 Uhr	Betstunde
	17:00 Uhr	Speisenweihe
	21:00 Uhr	Osternachtsfeier mit Chor St. Martin
Ostersonntag – Hochfest der Auferstehung des Herrn		
So 21.04.	09:00 Uhr	Festgottesdienst mit Chor St. Martin
	10:30 Uhr	Familienmesse
Ostermontag		
Mo 22.04.	09:00 Uhr	Hauptgottesdienst

Krankenkommunion

Wenn jemand den Wunsch hat, dass die Krankenkommunion ins Haus gebracht wird (außer den Personen, die bereits besucht werden), möge er/sie das bitte im Pfarrbüro melden. Die Besuchszeiten wollen wir künftig persönlich vereinbaren – wie es jetzt ohnehin schon praktiziert wird.

Medieninhaber, Redaktion und Verlagsanschrift:
Gemeinde, Pfarre und Raiffeisenbank, alle 6861 Alberschwende
Druck: Hugo Mayer, Dornbirn